49 gewinnt! Ideenwettbewerb für kleine Unternehmen

49 gewinnt? Hier geht's weder ums Alter noch um ein Gewinnspiel. Sie brauchen auch nicht 49 Ideen, um Großes zu bewirken - **eine gute Idee reicht!** Mit dem Ideenwettbewerb „49 gewinnt" laden wir Unternehmen mit 1 bis 49 Mitarbeitenden ein, kreative Gesundheitsideen zu entwickeln und einzureichen.

Es sind noch Plätze frei im Ko-Kreation-Workshop am 10.04.! **Jetzt anmelden!**

Warum mitmachen?

Die besten Ideen setzen wir gemeinsam mit Ihnen um. Sie können nicht nur die Gesundheit in Ihrem Unternehmen verbessern, sondern auch Unterstützung im Wert von **10.000 bis 25.000 Euro** für die Umsetzung oder Weiterentwicklung Ihrer Idee gewinnen.

Machen Sie mit, damit Ihre gesunde Idee Ihr Unternehmen voranbringt!

noch
69
Tage

Zur Einreichung

25 können Sie Ihre Ideen hier einreichen! ++ Noch bis zum 31. Mai 2025 können Sie Ihre Idee

25 können Sie Ihre Ideen hier einreichen! ++ Noch bis zum 31. Mai 2025 können Sie Ihre Ideen

5 gute Gründe für Gesundheit am Arbeitsplatz

Leistungsfähigkeit erhalten:

75 % der Beschäftigten fühlen sich durch Gesundheitsprogramme leistungsfähiger.
Quelle

Psychische Gesundheit stärken:

Betriebliche Gesundheitsförderung kann das Risiko von Burnout um bis zu 25 % senken.
Quelle

Image des Unternehmens aufwerten:

70 % der Unternehmen berichten von einer verbesserten öffentlichen Wahrnehmung durch Gesundheitsförderungs maßnahmen.
Quelle

Mit dem Arbeitgeber verbunden fühlen:

86 % der Mitarbeitenden in Unternehmen mit Gesundheitsförderung fühlen sich stärker mit ihrem Arbeitgeber verbunden.
Quelle

Produktivität und Qualität steigern:

Unternehmen, die in Gesundheitsförderung investieren, verzeichnen eine Produktivitäts-steigerung von bis zu 11 %.
Quelle

So läuft der Ideenwettbewerb ab

Gute Ideen verdienen eine Bühne. Und damit Ihre glänzt, gibt es hier den Fahrplan für eine reibungslose Einreichung.

Vorbereitung: Mit ein bisschen Fleiß zur kreativen Idee

Nutzen Sie unsere unterstützenden Begleitangebote

Klar, Sie könnten einfach ins Blaue einreichen – Sie können aber auch vorher die „Ideenwettbewerbs-Beratung“ oder die „Ko-Kreation-Workshops“ mitnehmen. Ideen wachsen bekanntlich besser in guter Gesellschaft!

Checkliste und Wegweiser – Ihr doppelter Boden
Damit Ihre Idee sicher ins Ziel kommt: Hier gibt's die wichtigsten Punkte zum Abhaken.

Daten griffbereit?
Dann ist das **Online-Formular** schneller ausgefüllt als ein guter Kaffee durchläuft. Schauen Sie sich das Online-Formular gerne als **PDF** vorher einmal an.

Nach der Einreichung: Erst die Pflicht, dann die Kür

Mail-Post aus dem Ideenwettbewerbszentrum
Sobald Ihre Idee eingereicht ist, bekommen Sie eine Bestätigungsmail. Freuen Sie sich – Ihre Idee ist auf dem Weg!

Der große Check
Wir schauen uns an:
Sind alle Infos da?
Hält sich Ihre Idee an die Checkliste?

Und dann?
Alles vollständig? Perfekt! Sie können sich entspannt zurücklehnen – Ihre Idee ist offiziell im Rennen.
Fehlt was? Kein Problem. Wir sagen Ihnen, was noch ergänzt werden muss und bis wann.

Die Jury: Jetzt wird es ernst

Nach Ende der Einreichungsfrist kommt die Stunde der Wahrheit: Eine Fachjury nimmt alle eingereichten Ideen genau unter die Lupe, bewertet sie und entscheidet, wer ganz vorne mitspielt.

Alle Preisträger:innen werden persönlich benachrichtigt und dürfen sich schon mal auf die Preisverleihung im Spätherbst 2025 freuen. Dresscode? Stolz mit einer Prise Kreativität.

Große Ideen gehören ins Rampenlicht

Die besten Ideen werden nicht nur prämiert, sondern auch veröffentlicht – hier auf der Website und in weiteren Medien. Denn gute Gesundheitsförderung gehört nicht in die Schublade.

Also, ran an die Tasten. Einreichen. Durchstarten.

Und wenn Sie up to date bleiben wollen – unser Infoletter bringt die Neuigkeiten direkt zu Ihnen.

Kein Spam, keine Floskeln, nur das, was wirklich interessant für Sie ist.

Zum Infoletter anmelden

Jetzt einreichen!

Machen Sie mit! Bringen Sie Ihre Idee ein.

Egal, ob Sie bereits eine konkrete Idee vor Augen haben oder diese erst noch entwickelt werden will: Alle Ausgangslagen sind willkommen!

Eine Idee im Kopf?

Großartig! Bringen Sie diese ein.
Sie sind noch unsicher, ob Ihre Idee geeignet ist? Nutzen Sie unsere Checkliste zur Überprüfung.
Zusätzlich können Sie unseren Wegweiser nutzen und die persönlichen Begleitangebote in Anspruch nehmen.
Diese helfen Ihnen, Ihre Idee zu überprüfen oder weiterzuentwickeln.

Schon eine Idee umgesetzt?

Super, dann sind Sie bereits ein Profi und kennen die Vorteile von Gesundheitsförderung für Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeitenden. Bleiben Sie am Ball und nehmen Sie am Ideenwettbewerb teil! Mit unserer Checkliste und unserem Wegweiser können Sie überprüfen, ob Ihre Idee die Anforderungen des Ideenwettbewerbs schon erfüllt. .

Großes Interesse, noch keine Idee?

Werden Sie kreativ. Sie kennen Ihr Unternehmen und wissen, wo der Schuh drückt und dass Sie mit Gesundheit gewinnen können – auf jeden Fall im Unternehmen und vielleicht auch im Ideenwettbewerb.
Noch Zweifel? Kein Problem! Wir unterstützen Sie gerne auf dem Weg zu Ihrer Idee. Nutzen Sie dafür auch gerne unsere Begleitangebote. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Ko-Kreation-Workshop?

Jetzt Idee einreichen – das Online-Formular

So geht's:
Ein Blick ins PDF spart Ihnen die „Oh, da fehlt ja noch was!"-Momente.
Wer alles griffbereit hat, ist schneller durch.

Formular ausfüllen – fix erledigt!
Reinklicken, ausfüllen, absenden. Fertig.

Zum Online-Formular

Und dann?
Eingangsbestätigung per Mail – damit Sie wissen, dass Ihre Idee sicher angekommen ist.

Wir prüfen alles und melden uns:
Alles in Ordnung? Glückwunsch, Sie sind dabei!
Fehlt was? Kein Problem, wir sagen Ihnen, was bis wann ergänzt werden muss.

Also, nicht lange zögern – Idee einreichen, Haken dran und durchstarten!

Bei allen weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an:
E-Mail: **frage@49gewinnt.de**
Telefon: 0241 88970750

Beispiel-Ideen

Gemeinsames Entspannen im Büro

Selma ist Büromanagerin in einer Kanzlei und bemerkt zunehmend, dass die hohe Auftragslage im Kollegium zu viel Stress führt. Es fehlt die Zeit für persönliche Gespräche an der Kaffeemaschine, gemeinsame Mitttagpausen oder kurze Spaziergänge. Selma weiß, wie wichtig solche Dinge für den Teamgeist und das Betriebsklima sind. Auch ihre Chefin erkennt das Problem, wünscht aber keine „Einmalaktion", sondern ein ganzheitliches Konzept.

Begleitet von einer Gesundheitsberaterin und unter Beteiligung von einigen Kolleg:innen erarbeitet Selma eine Kampagne, die über einen längeren Zeitraum regelmäßig „spielerische Auszeiten" vom stressigen Arbeitsalltag schafft. Diese sind mit dem Arbeitsalltag vereinbar und finden viel Zustimmung, da sich das Betriebsklima schnell spürbar verbessert. Deshalb möchte Selma die Kampagne auch zukünftig fortführen und weiterentwickeln.

Trauen Sie sich! Entfalten Sie Ihr Potenzial und nutzen Sie unsere Begleitangebote zum Ideenwettbewerb.

Entwickeln Sie Ihre Idee!

Unser Wegweiser führt Sie Schritt für Schritt durch die Ideenentwicklung und -ausarbeitung. Gleichzeitig können Sie das Dokument auch nutzen, um eine bereits bestehende Idee weiterzuentwickeln.

Zum Wegweiser

Überprüfen Sie Ihre Idee!

Damit Sie die Idee erfolgreich einreichen können, sollte diese ein paar Vorgaben erfüllen. Unser Tipp: Nutzen Sie die Checkliste, um Ihre Idee auf den Prüfstand zu stellen und bei Bedarf etwas anzupassen.

Zur Checkliste

Erweitern Sie Ihr Know-how!

Sie sind noch unsicher, wie eine gute Idee für Ihr Unternehmen aussehen könnte? Dann melden Sie sich zu einem unserer digitalen Ko-Kreation-Workshops an! Dort erhalten Sie die methodischen Grundlagen und wertvolle Impulse, um im Anschluss an Ihrer eigenen Idee zu feilen.

Zur Anmeldung

Lassen Sie uns sprechen!

Sind noch Fragen zum Einreichungsprozess oder den Teilnahmekriterien offen? Unsere Empfehlung: Buchen Sie sich jetzt einen Termin für einen persönlichen, digitalen Austausch in unserer "Ideenwettbewerbs-Beratung".

Termin buchen

Wer sind wir?

Der Ideenwettbewerb ist eine Idee der BGF-Koordinierungsstelle (BGF-KS) und wird durch diese umgesetzt.

Die BGF-KS besteht seit 2016. Sie ist eine Initiative der sechs gesetzlichen Krankenkassen: Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), BKK Dachverband e. V., AOK-Bundesverband eGbR, IKK-System, KNAPPSCHAFT und Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forst und Gartenbau (SVLFG).

Ihre gemeinsame Aufgabe ist es, insbesondere Kleinst- und Kleinunternehmen sowie mittelständische Unternehmen zum Thema Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz zu informieren, beraten und Unterstützung zu vermitteln.

Auch außerhalb des Ideenwettbewerbs erhalten Sie Informationen und Beratung zur "Betrieblichen Gesundheitsförderung".

Mehr Infos gibt es hier: Website der BGF-Koordinierungsstelle.

BGF Koordinierungsstelle

© 2024 BGF

BGF
Koordinierungsstelle
49 gewinnt – mit guten Ideen

»49 gewinnt«. Ihre Idee für Gesundheit am Arbeitsplatz: Online-Formular zur Einreichung Ihrer Idee

Beschreibung der Idee – Schritt 1 von 3

Welchen Titel würden Sie Ihrer Idee spontan geben? *

bis zu 510 Zeichen inkl. Leerzeichen

Wurde die Idee bereits in dem Unternehmen, für das die Idee eingereicht wird, umgesetzt? *

--- bitte wählen ---

Hinweis: Bereits eigenverantwortlich umgesetzte Ideen können gewinnen, wenn Sie eine Idee formulieren wie es gelingt, bereits gut funktionierende Ideen zu verstetigen und langfristig im Unternehmen fortzuführen.

Beschreiben Sie hier Ihre Idee, mit der Ihre Gesundheit und die Gesundheit der Mitarbeitenden im Unternehmen, für das die Idee eingereicht wird, gestärkt werden soll. *

*Zeichen verbleiben: **2500***
Tipp: Berücksichtigen Sie auch die Checkliste, um Ihre Idee umfassend und vollständig zu beschreiben.
Bitte max. 2500 Zeichen verwenden.

Bitte schätzen Sie das voraussichtlich benötigte Budget zur Umsetzung Ihrer Idee in Euro. *

Klicken oder tippen, um das voraussichtlich benötigte Budget zur Umsetzung zu beschreiben.

In einem Satz: Was ist das „Wow" Ihrer Idee und macht sie einzigartig? *

Klicken oder tippen, um das Innovationspotential in einem Satz zu beschreiben.

Zu welchem Themenfeld passt Ihre Idee? *

Mehrfachauswahl möglich

- [ ] Gesunde Unternehmensentwicklung
- [ ] Bewegung & Ergonomie
- [ ] Mentale Gesundheit & Stressmanagement
- [ ] Gesundheitsgerechte Führung
- [ ] Schichtarbeit & Gesundheit
- [ ] Klima & Gesundheit
- [ ] Arbeits- und Privatleben vereinbaren (Work-Life-Balance)
- [ ] Arbeitsorganisation & -tätigkeit
- [ ] Bewusste Ernährung
- [ ] Digitale Arbeitswelt
- [ ] Kommunikation & Teamentwicklung
- [ ] Gesunder Schlaf
- [ ] Suchtprävention
- [ ] Anderes Themenfeld, und zwar ...

Warum nehmen Sie am Ideenwettbewerb teil? *

Mehrfachauswahl möglich

- [ ] Sicherung der Leistungsfähigkeit
- [ ] Senkung gesundheitlicher Belastungen
- [ ] Erhöhung der Arbeitsmotivation
- [ ] Erhöhung der Arbeitszufriedenheit
- [ ] Steigerung von Produktivität und Qualität
- [ ] Stärkung der Wettbewerbsfähigkeit
- [ ] Verbesserung des Gesundheitszustandes
- [ ] Fachkräftebindung
- [ ] Verbesserung des Betriebsklimas
- [ ] Verringerung der Krankheitsausfälle
- [ ] Steigerung der Arbeitgeberattraktivität
- [ ] Weiterer Beweggrund zur Teilnahme, nämlich ...

Möchten Sie Ihre Idee veranschaulichen und ggf. ergänzen? (optional)

Datei auswählen Keine Datei ausgewählt

Hier können Sie eine Datei hochladen, die Ihre Idee verdeutlicht.
Folgende Formate sind möglich: PDF, PNG, JPG. Maximal 5 MB.

* Pflichtfeld (Eingabe oder Auswahl erforderlich)

Schritt 1 geschafft! Jetzt die Angaben zu Ihrem Unternehmen »»»